

# Pasta Carbonara

## Pasta Schinken

Trockennahrung: Nudeln mit Schinken und Käse

### Erhältlich als:



**1 Portion**  
1 × 600 kcal

Total Energie	600 kcal (2512 kJ)
Füllgewicht	143 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621314
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 8 mit heißem Wasser aufgießen (=0.350 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

### Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
<b>100 g</b>	417 kcal (1747 kJ)	14.0 g (4.9 g)	53.7 g (7.4 g)	3.3 g	16.8 g	2.3 g
<b>1 Portion (143 g)</b>	600 kcal (2512 kJ)	20.0 g (7.0 g)	76.8 g (10.6 g)	4.7 g	24.0 g	3.3 g

### Zutaten

57% Pasta (**Weizen, Ei**, Salz), 11% Käsepulver (Käse, Salz), 7% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Raucharoma, Konservierungsstoff (E250)), **Milchpulver**, Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, Paprika (4%), Zwiebel (3%), Lauch (1%), Glukosesirup, Salz, Pfeffer (0.07%)

### Allergie-Info

Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüsse, Nüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES