

Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen

Kakao/100g

Food powder with added vitamins and minerals

Cocoa

Geschmack / Taste	Kakao/100g / Cocoa
Füllgewicht / Net weight	100g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	500g
Artikelnummer / Item number	8016424



Zutaten / Ingredients

Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Zucker, 7% Kakao, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Speisesalz, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxycarbonat), Vitaminmischung (**Milchzucker**, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 7% cocoa, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

Allergene / Allergens

Lactose, Milch

Lactose, Milk

Zubereitung / Directions

Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1887/448	Ballaststoffe / Fibre	2,3 g
Fett / Fat	16,0 g	Eiweiss / Protein	19,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	16,0 g	Salz / Salt	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	19,0 g		
davon Zucker / of which sugar	13,0 g		

Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

Natrium / sodium	0,09 g	Vitamin B2 / vitamine B2	0,20 mg
Kalium / potassium	114,81 mg	Vitamin B6 / vitamine B6	0,21 mg
Calcium / calcium	105,75 mg	Vitamin B12 / vitamine B12	0,35 µg
Magnesium / magnesium	24,71 mg	Folsäure / folic acid	17,50 µg
Vitamin C / vitamine C	8,75 mg	Panthsäure / pantothenate	0,80 mg
Vitamin E / vitamine E	1,40 mg	Niacin / nicotinamide	2,10 mg
Vitamin B1 / vitamine B1	0,16 mg	Biotin / biotin	0,01 mg

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")